

San Dieguito

Union High School District

Directiva de Fideicomisarios
Joyce Dalessandro
Kristin Gibson
Beth Hergesheimer
Melisse Mossy
Maureen "Mo" Muir

Superintendente
Robert A. Haley, Ed.D.

710 Encinitas Boulevard, Encinitas, CA 92024
Telephone (760) 753-6491
www.sduhsd.net

29 de enero, 2020

Estimados padres de familia o tutores legales:

Estamos en plena temporada de resfriados y gripe o influenza. La Secretaria de Salud Pública de California reporta que los niveles de actividad de influenza han aumentado las últimas semanas. Como recordatorio, si su hijo se siente mal, por favor no lo mande a la escuela. Si su hijo no viene a la escuela será un gran apoyo para la salud y bienestar de nuestros estudiantes y el personal. La gripe o influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus de la influenza, el cual puede causar enfermedad moderada a severa. Algunas personas, como personas de la tercera edad, niños pequeños y personas con ciertas condiciones de salud tienen un riesgo más elevado de complicaciones serias por la influenza. Los síntomas de la influenza pueden variar, pero generalmente incluyen fiebre elevada, dolor de cabeza, escalofríos, dolor de cuerpo, dolor de garganta y tos.

Los Centros para Control de Enfermedades y Prevención *CDC con frecuencia ofrecen los consejos a continuación para prevenir el contagio de la influenza:

- Vacunarse cada año
- Evitar el contacto con personas enfermas
- Lavarse las manos frecuentemente con jabón
- Quedarse en casa si está experimentando síntomas típicos de la influenza
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca
- Las personas con problemas de enfermedad crónica y, o individuos que experimentan síntomas severos deben de ser evaluados por personal médico profesional.

Vea informes adicionales acerca de consejos de prevención del CDC

La temporada de la influenza del 2019-2020, se ha complicado por los recientes reportes del novedoso coronavirus. El coronavirus está compuesto de una familia extensa de virus. Los síntomas comunes de una persona infectada incluyen: fiebre, tos, falta de aire o dificultad para respirar. Aunque se han reportado casos del novedoso coronavirus en el mundo, a la fecha, **no se han reportado casos del coronavirus en el condado de San Diego. El centro *CDC ha informado que el riesgo actual de transmisión local es bajo.**

En el distrito escolar San Dieguito Union School District, continuaremos monitoreando la situación y obtener información actualizada de la Secretaría de Salud Pública de California y oficiales de salud local, acerca del diagnóstico y manejo de casos del novedoso coronavirus, cuando corresponda. Las personas que viajaron a Wuhan China desde el 1 de diciembre del 2019, podrían haber estado expuestas al virus. Solicite cuidado médico si viajó a Wuhan y tuvo fiebre y, o síntomas respiratorios dentro de los 14 días después de su retorno.

Si tiene preguntas acerca de estos temas, por favor contacte a el o la asistente de salud de la escuela de su hijo, quien pueden ser contactada en su plantel escolar. Agradecemos su cooperación y apoyo.

Atentamente,



(Firma en el documento original en inglés)

Anna Weirather, SDUHSD RN



(Firma en el documento original en inglés)

Amy Hurst, SDUHSD RN