



# COVID-19 DESCRIPCIÓN GENERAL DE CUARENTENA- CONTACTOS CERCANOS

Según la orientación del Departamento de Salud Pública de California, existen diferentes tipos de cuarentena disponibles para contactos cercanos que ocurren en un entorno escolar. Las situaciones a continuación son solo para personas asintomáticas con contacto cercano..

Este documento se basa en, no pretende reemplazar, [el árbol de decisiones de SDCOE](#)

## Totalmente vacunado o COVID positivo + en los últimos 90 días (independientemente de la ubicación o el uso de cubrebocas/ máscaras):

No se requiere cuarentena si es asintomático. Recomendar hacerse la prueba de COVID el día 3, 4 o 5. (la escuela necesitará evidencia de vacunación o diagnóstico)

### Contacto cercano en el plantel escolar, pero ambas partes no estaban usando cubrebocas/ máscaras



Opción 1: Regresar a la escuela al 8° día

Proporcionar evidencia de una prueba de COVID negativa tomada el 6° día o después y no participar en ningún programa o actividad fuera del día escolar regular, en el plantel escolar o en un entorno comunitario, hasta el 10° día. Debe continuar con el autocontrol diario de los síntomas. Usar un cubrebocas / máscara en el interior y evitar las multitudes hasta el día 14.



Opción 2: Regresar a la escuela el 11° día

Se recomienda realizar la prueba el 5° día o después, pero no es obligatorio. Debe continuar con el autocontrol diario de los síntomas, usar una máscara en el interior y evitar las multitudes hasta el día 14.

Opción 3: Regresar a la escuela hasta el Día 15

Sin requisitos adicionales. Se recomienda realizar la prueba el 5° día o después.

### Contacto cercano en el plantel escolar, ambas partes usando cubrebocas / máscaras



Opción 1: Cuarentena modificada: continuar en la escuela

Debe someterse a pruebas dos veces por semana (cada prueba con al menos 3 días de diferencia), proporcionar evidencia de cada prueba negativa con prontitud y no participar en ningún programa o actividad fuera del día escolar regular, en el plantel escolar o en un entorno comunitario, hasta el 10° día. Debe continuar con el autocontrol diario de los síntomas, usar un cubrebocas / máscara en el interior y evitar las multitudes hasta el día 14.

Opción 2: Regresar a la escuela al 8° día

Proporcionar evidencia de una prueba de COVID negativa tomada el 6° día o después y no participar en ningún programa o actividad fuera del día escolar regular, en el plantel escolar o en un entorno comunitario, hasta el 10° día. Debe continuar con el autocontrol diario de los síntomas. Usar un cubrebocas / máscara en el interior y evitar las multitudes hasta el día 14

Opción 3: Regresar a la escuela el 11° día

Se recomienda realizar la prueba el 5° día o después, pero no es obligatorio. Debe continuar con el autocontrol diario de los síntomas, usar una máscara en el interior y evitar las multitudes hasta el día 14.

Opción 4: Regresar a la escuela hasta el Día 15

Sin requisitos adicionales. Se recomienda realizar la prueba el 5° día o después.

### Contacto cercano- no asistir a la escuela (con o sin cubrebocas / máscaras)



Regresar a la escuela hasta el Día 15

Sin requisitos adicionales. Se recomienda realizar la prueba el 5° día o después.