



Cuestionario para los Estudiantes de la Escuela Preparatoria

2009

Version A

- Esta es una encuesta sobre las conductas, experiencias y actitudes relacionadas con la escuela y la salud. Incluye preguntas sobre el uso del alcohol, el tabaco y otras drogas; sobre las conductas de intimidación y la violencia; y sobre lo que haces en la escuela y qué opinión tienes con respecto a lo que haces. **Tendrás la oportunidad de responder** si has hecho o no has hecho algunas de estas cosas.
- **No tienes que responder estas preguntas**, pero tus respuestas nos ayudarán mucho a mejorar los programas escolares y de salud.
- **No escribas tu nombre en esta forma ni en la hoja de respuestas. No te identifiques a tí mismo(a) de ninguna otra manera.**
- Marca todas tus respuestas en la hoja de respuestas. No escribas en la encuesta. Marca solamente una respuesta, a menos que te indiquen **“Marca todas las respuestas que se apliquen.”**
- Las preguntas de esta encuesta son acerca de cosas que tú puedes haber hecho en distintos períodos de tiempo, como **durante toda tu vida** (por ejemplo, ¿alguna vez has hecho tal cosa?), **o en los últimos 12 meses o en los últimos 30 días**. Cada pregunta brinda una información distinta. Por favor, presta atención al período de tiempo sobre el cual te están preguntando.

¡Gracias por completar esta encuesta!

A1. En el formulario de respuestas, por favor asegúrese la burbuja “A” se encuentre marcada.

A2. Llena la burbuja para la letra H.

A3. Llena la burbuja para el número 2.

A continuacion, nos gustaría obtener informacion sobre tí.

A4. ¿Cuántos años tienes?

- | | | |
|--------------------|------------|------------------|
| A) 10 años o menos | D) 13 años | G) 16 años |
| B) 11 años | E) 14 años | H) 17 años |
| C) 12 años | F) 15 años | I) 18 años o más |

A5. ¿En qué mes naciste?

- | | | | |
|------------|----------|---------------|--------------|
| A) Enero | D) Abril | G) Julio | J) Octubre |
| B) Febrero | E) Mayo | H) Agosto | K) Noviembre |
| C) Marzo | F) Junio | I) Septiembre | L) Diciembre |

A6. ¿ En qué año naciste?

- | | | | |
|-----------------|---------|---------|--------------------|
| A) 1988 o antes | C) 1990 | E) 1992 | G) 1994 |
| B) 1989 | D) 1991 | F) 1993 | H) 1995 or después |

A7. ¿Cuál es tu sexo?

- A) Masculino B) Femenino

A8. ¿En qué grado estás?

- | | | |
|--------------|--------------|---------------|
| A) 6º grado | D) 9º grado. | G) 12º grado |
| B) 7º grado | E) 10º grado | H) Otro grado |
| C) 8º grado. | F) 11º grado | I) Sin grado |

A9. ¿Naciste en los Estados Unidos?

- A) No B) Sí

A10. ¿Cuál fue la última escuela secundaria a la que asististe?

- | | | |
|-------------|------------------|-------------------------|
| A) Oakcrest | C) Earl Warren | E) Otra/Escuela Privada |
| B) Diegueno | D) Carmel Valley | |

A11. ¿Cuál es la primera letra del primer nombre de tu madre? Por ejemplo, Jeniffer = J

(Por favor escribe la letra en la caja que corresponde en tu hoja de respuestas)

A12. ¿Con cuál **mano** escribes?

- A) Derecha B) Izquierda C) Ambas

A13. ¿Cuántos **hermanos** tienes **mayores que tú**? Sólo cuenta hermanos con la **misma madre y padre que tú**.

- A) Ninguno B) Uno C) Dos D) Tres o más

A14. ¿Cuántas **hermanas** tienes **mayores que tú**? Sólo cuenta hermanas con la **misma madre y padre que tú**.

- A) Ninguno B) Uno C) Dos D) Tres o más

A15. ¿Cómo te **describes** a tí mismo? (*Marca todas las respuestas que se apliquen a la pregunta.*)

- | | |
|--|------------------------------------|
| A) Indio-Americano o Nativo de Alaska | E) Hispano o Latino |
| B) Hawaiano Nativo o Isleño del Pacífico | F) Blanco o Caucásico (No Hispano) |
| C) Asiático o Asiático-Americano | G) Otro |
| D) Negro o Afro-Americano (No Hispano) | |

A16. Si escogiste más de una respuesta en la pregunta # 15 de arriba -- ¿Cuál te **describe mejor**? (*Marca sólo una*)

- | | |
|--|------------------------------------|
| A) Indio-Americano o Nativo de Alaska | E) Hispano o Latino |
| B) Hawaiano Nativo o Isleño del Pacífico | F) Blanco o Caucásico (No Hispano) |
| C) Asiático o Asiático-Americano | G) Otro |
| D) Negro o Afro-Americano (No Hispano) | |

A17. Si eres **Asiático o Isleño del Pacífico**, ¿qué grupo étnico te describe mejor?

(*Marca todas las respuestas que se apliquen.*) Si **no** eres Asiático ni Isleño del Pacífico, marca "A. No se aplica".

- | | | |
|---|-------------|---|
| A) No se aplica a mí; yo no soy Asiático ni Isleño del Pacífico | E) Filipino | D) Vietnamita |
| Indo-Asiático | F) Japonés | J) Nativo de Hawai, Guamano, Samoano u otro grupo de Isleños del Pacífico |
| B) | | |
| C) Camboyano | G) Coreano | K) Otro grupo Asiático |
| D) Chino | H) Laosiano | |

A18. Si eres **Hispano o Latino**, ¿qué grupo étnico te describe mejor?

(*Marca todas las respuestas que se apliquen.* Si no eres Hispano, marca "A. No se aplica".)

- | | | |
|--|-----------------|-----------------------|
| A) No se aplica a mí; yo no soy Hispano o Latino | C) Sudamericano | F) Puertorriqueño |
| B) Centroamericano | D) Cubano | G) Otro grupo hispano |
| | E) Mexicano | |

A19. ¿Qué opción usarías para describir dónde vives? La palabra “casa” incluye una casa, un departamento, un tráiler o una casa rodante. (Marca todas las respuestas que se apliquen.)

- A) Una casa con mi madre y mi padre
- B) Una casa con uno de mis padres
- C) La casa de otro pariente
- D) Una casa con más de una familia
- E) La casa de un amigo o una amiga
- F) Un hogar de crianza, un lugar de cuidado de grupos, o un lugar de espera hasta ser ubicado en un hogar
- G) Hotel o motel
- H) Casa para trabajadores migratorios
- I) Un refugio
- J) En la calle (sin un lugar fijo de vivienda), en un automóvil, una camioneta, en un recinto para camping o en un edificio abandonado
- K) Otra vivienda temporal o de transición
- L) Otra forma de vivienda

A20. ¿En los últimos tres años, fuiste tú parte del programa de educación migrante o se movió tu familia para trabajar en agricultura?

- A) Sí
- B) No
- C) No sé

A21. En este año escolar, ¿has participado en UCSD Project Options durante el periodo de almuerzo (discusiones en grupo o individuales, en la web)?

- A) No, no he participado en UCSD Project Options este año
- B) Sí, discusión en grupo
- C) Sí, sesión individual (solo(a) o con un amigo)
- D) Sí, la web
- E) sí, solo llene el cuestionario

A22. ¿Tomaste tu desayuno hoy?

- A) No
- B) Sí

Por favor, marca en tu hoja de respuestas qué tan CIERTA sientes que es cada una de las frases siguientes que tratan con tu ESCUELA y con las cosas que podrías hacer ahí.

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás con las siguientes frases sobre tu escuela?

	Ni de A cuerdo ni en				
	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	Desacuerdo	De A cuerdo	Muy de A cuerdo
A23. Me siento cerca de las personas en esta escuela	A	B	C	D	E
A24. Estoy contento de estar en esta escuela	A	B	C	D	E
A25. Me siento parte de esta escuela	A	B	C	D	E
A26. Los maestros en esta escuela tratan a los estudiantes en forma justa	A	B	C	D	E
A27. Me siento seguro en mi escuela.	A	B	C	D	E

En mi escuela, hay un maestro o maestra o algún otro adulto...

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	<u>Muy</u> Cierto
A28. que realmente se interesa por mí.	A	B	C	D
A29. que me dice cuando hago algo bien.	A	B	C	D
A30. que se da cuenta cuando no estoy presente.	A	B	C	D
A31. que siempre quiere que ponga mi mayor esfuerzo en lo que hago	A	B	C	D
A32. que me escucha cuando tengo algo que decir.	A	B	C	D
A33. que cree que tendré éxito en la vida.	A	B	C	D

En la escuela ...

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	<u>Muy</u> Cierto
A34. hago actividades interesantes	A	B	C	D
A35. ayudo a decidir cosas tales como actividades o reglas en la clase.	A	B	C	D
A36. hago cosas que tienen un impacto.	A	B	C	D

Las siguientes oraciones se refieren a lo que podría ocurrir fuera de tu escuela o de tu casa, como en tu VECINDARIO, COMUNIDAD, o con un ADULTO que no sea uno de tus padres o tutor (o guardián).

Afuera de mi casa y de la escuela, hay un adulto

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	<u>Muy</u> Cierto
A37. que realmente se interesa por mí.	A	B	C	D
A38. que me dice cuando hago algo bien.	A	B	C	D
A39. que se da cuenta cuando algo me molesta.	A	B	C	D
A40. que cree que tendré éxito en la vida.	A	B	C	D
A41. que siempre quiere que ponga mi mayor esfuerzo en lo que hago	A	B	C	D
A42. a quien le tengo confianza.	A	B	C	D

Afuera de mi casa y de la escuela,...

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	<u>Muy</u> Cierto
A43. soy parte de un club, de un equipo deportivo, de una iglesia o templo, o alguna otra actividad en grupo.	A	B	C	D
A44. participo en música, arte, literatura, deportes o un hobby.	A	B	C	D
A45. ayudo a otras personas.	A	B	C	D

Las siguientes preguntas son sobre el uso de sustancias como el alcohol, el tabaco, la mariguana y otras drogas *sin la orden de un médico* (o sea sin una receta por razones médicas).

Toma en cuenta las siguientes definiciones.

- Un trago de ALCOHOL o una bebida alcohólica significa tomar una lata o botella de tamaño regular de cerveza o de “wine cooler”, una copa de vino, una bebida mixta o un vasito de licor.
- Las preguntas relacionadas con el alcohol no incluyen unos pocos sorbos de vino por razones religiosas.
- DROGA significa cualquier sustancia, incluyendo píldoras y medicamentos, que tomes para intoxicarte (o ponerte “high”, “cargado” “stoned” o perdido) que no sea alcohol ni tabaco.

Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado o probado las siguientes sustancias sin las órdenes de tu doctor?

	0 veces	1 vez	2 veces	3 veces	4-6 veces	7-10 veces	11-50 veces	51-100 veces	Más de 100 veces
A46. Un cigarrillo entero	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A47. Tabaco en polvo (“chew”, “dip” o “snuff”, como Redman, Skoal, o Beechnut)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A48. Una bebida completa de alcohol (como una lata de cerveza, una copa de vino, un “wine cooler” o un vaso pequeño con licor)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A49. Marihuana (“pot”, mota, “grass”, “hash”)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A50. Inhalantes (cosas que hueles, aspiras o respiras para drogarte, como pintura, pegamento, aerosoles, gasolina, “poppers”, gases)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A51. Cocaína (en cualquier forma - “coke”, “crack”, rocas, “base”, “snort”)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A52. Metanfetamina o anfetaminas (meta, acelere, cristal, “crank”, ice)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A53. Derbisol (DB, “derbs”, “dirt”)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A54. LSD u otros psicodélicos (ácido, mezcalina, peyote, hongos)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A55. Extasis (E, X, EXTC, MDMA)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A56. Heroína (“smack”, “junk”, “China white”, nieve, alquitrán negro)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A57. Alguna otra droga o píldora ilegal para drogarte	A	B	C	D	E	F	G	H	I

Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado o probado las siguientes píldoras o medicamentos sin las órdenes de tu doctor (para drogarte o ponerte “high” o “stoned”)?

	0 veces	1 vez	2 veces	3 veces	4-6 veces	7-10 veces	11-50 veces	51-100 veces	Más de 100 veces
A58. Píldoras recetadas para combatir el dolor (Vicodin™, OxyContin™, Percodan™, Lortab™)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A59. Barbitúricos (Seconal™, Nembutol™, Amital™, reds, yellow jackets)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A60. Tranquilizantes o sedantes (tranks, libs, Xanax™, Valium™, Ativan™, Librium™, Klonopin™, benzodiazepine (benzos))	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A61. Medicamentos para el resfrío/la tos (Triple-C's, Coricidin Cough, Sudafed, TheraFlu, Tylenol Cough)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A62. Píldoras para adelgazar (Didrex, Dexedrine, Zinadrine, Skittles, M&M's)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A63. Ritalin™ o Adderall™ (JIF, R-ball, Skippy, the smart drug)	A	B	C	D	E	F	G	H	I

Durante tu vida, ¿cuántas veces has estado ...

	0 veces	1 vez	2 veces	3 veces	4-6 veces	7-10 veces	11-50 veces	51-100 veces	Más de 100 veces
A64. muy borracho o enfermo después de beber alcohol?	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A65. intoxicado o “high” (cargado, “stoned” o perdido) por haber usado drogas?	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A66. borracho o intoxicado (“high”) con drogas en las areas que son propiedad de la escuela?	A	B	C	D	E	F	G	H	I

¿Como cuántos años tenías la primera vez que tomaste o usaste alguna de estas cosas?

	<u>Años de Edad</u>									
	<u>Nunca</u>	<u>10 o menos</u>	11	12	13	14	15	16	17	18 o más
A67. Tomaste una bebida alcohólica completa (y no solamente uno o dos traguitos)	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A68. Fumaste todo o parte de un cigarrillo	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A69. Usaste tabaco en polvo o algún otro producto de tabaco.	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A70. Usaste marihuana o “hash” (hachís)	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A71. Usaste alguna otra droga o píldora ilegal para drogarte	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has usado ...

	0 días	1 día	2 días	3 - 9 días	10 - 19 días	20 - 30 días
A72. cigarrillos?	A	B	C	D	E	F
A73. tabaco en polvo (como “chew” o “snuff”)?	A	B	C	D	E	F
A74. por lo menos una bebida energética (Red Bull™, Full Throttle™, Go Girl™, etc.)?	A	B	C	D	E	F
A75. por lo menos una bebida energética mezclada con alcohol (Red Bull™/Vodka, Sparks™, Tilt™, Rockstar 21™, etc.)?	A	B	C	D	E	F
A76. Marihuana (“pot”, grifa, mota, “grass”, “hash”, “bud”)?	A	B	C	D	E	F
A77. inhalantes (cosas que hueles, aspiras o respiras para drogarte)?	A	B	C	D	E	F
A78. cocaína (en cualquier forma - “coke”, “crack”, rocas, “base”, “snort”)?	A	B	C	D	E	F
A79. metanfetamina o anfetaminas (meta, acelere, cristal, “crank”)?	A	B	C	D	E	F
A80. ¿LSD o otra sustancia psicodélica (ácido, mescaline, peyote, hongos)?	A	B	C	D	E	F
A81. ecstasy (E, X, EXTC, MDMA)?	A	B	C	D	E	F
A82. alguna otra droga o píldora ilegal para drogarte	A	B	C	D	E	F
A83. dos o más drogas al mismo tiempo (por ejemplo: alcohol con marihuana, éxtasis con hongos)?	A	B	C	D	E	F
A84. consumo alcohol solo	A	B	C	D	E	F

Por favor escribe las respuestas a las preguntas A85 –A90 en tu hoja de respuestas

Durante los últimos 30 días...

(Si no tomaste durante los últimos 30 días, responde 0)

- A85. ¿en cuántos días tomaste por lo menos un trago de alcohol?
- A86. ¿en los días que tomaste, en promedio, cuántas bebidas tomaste?
- A87. ¿en cuántos días tomaste cinco o más tragos de alcohol seguidos, es decir dentro de un par de horas?
- A88. ¿cuál es el número más alto de bebidas que tomaste en cualquier día?
- A89. ¿cuántas veces has pensado o querido reducir o dejar de tomar alcohol?
- A90. ¿cuántas veces has tratado de reducir o dejar de tomar alcohol?

A91. En los últimos 12 meses, has hablado con por lo menos uno de tus padres o tutores (o guardianes) sobre los peligros del tabaco, el alcohol o el uso de drogas?

- A) Sí B) No

A92. Si respondiste si a A91 ¿Cuántas veces has conversado acerca de los peligros del tabaco, alcohol o drogas con tus padres?

- A) No, no he conversado con mis padres acerca de este tema B) 1 o dos veces C) 3 o mas veces

A93. En los últimos 12 meses, has escuchado, leído o visto algún mensaje alentando a que no se use alcohol, tabaco o drogas?

- A) Sí B) No

Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días en las áreas que son propiedad de la escuela ...

	0 días	1 día	2 días	3 - 9 días	10 - 19 días	20 - 30 días
A94. fumaste cigarrillos?	A	B	C	D	E	F
A95. tomaste por lo menos un trago de alcohol?	A	B	C	D	E	F
A96. fumaste marihuana?	A	B	C	D	E	F
A97. usaste alguna otra droga, medicina o píldora ilegal para drogarte?	A	B	C	D	E	F

A98. ¿Cómo te gusta beber el alcohol?

- A) Yo no bebo alcohol B) Sólo una o dos probadas C) Lo suficiente para sentirlo un poco D) Lo suficiente para sentirlo bastante E) Hasta que lo siento con fuerza o estoy totalmente borracho

A99. Si usas marihuana u otras drogas, ¿en general qué tan intoxicado te gusta estar (“high”, “stoned”, “faded”, “wasted”, “trashed”, ido, perdido, a la miseria)?

- A) Yo no uso drogas B) No intoxicado (“high”) para nada C) Un poco intoxicado (“high”) D) Moderadamente intoxicado (“high”) E) Realmente intoxicado (“high”)

A87. ¿Tratarás de **reducir** o **dejar** de tomar alcohol durante el próximo mes?

- A) Definitivamente no B) Probablemente no C) No estoy seguro/segura D) Probablemente lo haré E) Definitivamente lo haré F) No aplicable

¿Cómo cambiaría lo siguiente si alguien redujera o dejara de tomar alcohol? (Si tú no tomas, responde la pregunta pensando en alguien que sí toma)

	Mucho peor	Peor	No haría diferencia	Mejor	Mucho mejor
A.88 El futuro sería...	A	B	C	D	E
A.89 Integrarse a otros sería...	A	B	C	D	E

¿Estás de **acuerdo** o en **desacuerdo**?

	Firmeramente en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Incierto/a	Algo de acuerdo	Firmeramente de acuerdo
A.90. Las fiestas no son tan divertidas si la gente toma alcohol.	A	B	C	D	E
A.91. La gente actúa como mejores amigos después de unas bebidas de alcohol.	A	B	C	D	E

A92. El **próximo mes**...

- A) Definitivamente no tomaré B) Probablemente no tomaré C) No estoy seguro/a D) Probablemente sí tomaré E) Definitivamente sí tomaré

Durante el **mes pasado**, ¿cuántas veces te sucedió lo siguiente debido a tu uso de alcohol?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9 o más
A106. Mientras bebía, ¿no me acordaba de lo sucedido, sentía náuseas, vomité o me desmayé?	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A107. A causa del alcohol: ¿No hice mi tarea, no estudie para algo que debí haber estudiado, obtuve malas calificaciones en mi tareas e en un examen, o no asiste a parte o a un día entero escolar?	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A108. A causa del alcohol: ¿Tuve un problema o un discusión con una amigo(a), le cause daño a tu relación con tu novia o novio?	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A109. A causa del alcohol: ¿hice algo que normalmente no haría?	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A110. A causa del alcohol: ¿hice algo ilegal o me metí en problemas con la policía mientras consumía alcohol?	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A111. A causa del alcohol: ¿me metí en problemas en la escuela o en un evento de la escuela?	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A112. Maneje despues de haber consumido bebidas alcohólicas...	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A113. Me subí al carro donde el conductor había consumido alcohol...	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

A114. En tu vida, ¿cuántas veces has manejado un carro después de haber bebido alcohol, o has estado en un carro que conducía un amigo que estuvo bebiendo alcohol?

- A) Nunca B) 1 vez C) 2 veces D) 3 a 6 veces E) 7 veces o más

A115. **Alguna vez, ¿has manejado un carro estando bajo la influencia del alcohol? (Indica todas las que se apliquen a tu situación)**

- A) No, no maneje bajo la influencia de alcohol B) Sí, maneje bajo la influencia del alcohol C) Sí, maneje de manera imprudente D) Sí, use un teléfono móvil E) Sí, y con otras personas en el carro

¿Cuánto riesgo corren las personas de hacerse daño a sí mismas físicamente o de alguna otra manera, cuando hacen lo siguiente?

	El grado de riesgo o daño			
	Grande	Moderado	Leve	Ninguno
A116. Fuman cigarrillos de vez en cuando	A	B	C	D
A117. Fuman 1-2 paquetes de cigarrillos cada día	A	B	C	D
A118. Toman alcohol de vez en cuando	A	B	C	D
A119. Toman cinco o más bebidas alcohólicas una o dos veces por semana	A	B	C	D
A120. Fuman marihuana de vez en cuando	A	B	C	D
A121. Fuman marihuana una o dos veces por semana	A	B	C	D
A122. Toman pastillas para el dolor, que deben ser recetadas por un doctor, sin haber sido prescritas.	A	B	C	D

En el mes pasado tuviste algún problema, físico, en la escuela, en tus relaciones, legal o problemas sociales debido a...

	Sí	No
A125. ¿Cigarros?	A	B
A126. ¿Mariguana?	A	B
A127. ¿Otras drogas?	A	B

	0 (ninguno)	10	20	30	40	50 (la mitad)	60	70	80	90	100 (todos)
A123. ¿Qué porcentaje de padres de estudiantes darían su consentimiento para una fiesta donde se sirva alcohol a estudiantes menores de edad?	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K

A124. ¿Cómo se sienten los padres de tus compañeros de escuela acerca de ser los anfitriones en una fiesta donde se sirva alcohol a estudiantes menores de edad?

- A) No estarían de acuerdo C) no saben E) lo aceptan
 B) No están de acuerdo, pero pretenden no estar enterados de lo que sucede D) Hasta cierto punto lo aceptan

A128. ¿Has asistido a una fiesta en casa de un compañero de escuela en donde se sirvió alcohol a estudiantes menores de edad y un padre estaba presente?

- A) Sí B) No

¿Qué tan difícil es para los estudiantes de tu grado obtener las siguientes sustancias si ellos realmente las quieren?

	Muy difícil	Bastante difícil	Bastante fácil	Muy fácil	No sé
A129. Cigarrillos	A	B	C	D	E
A130. Alcohol	A	B	C	D	E
A131. Marihuana	A	B	C	D	E

Piensa en un grupo de 100 estudiantes (o aproximadamente tres salones de clase) en tu grado. ¿Aproximadamente cuántos estudiantes han hecho lo siguiente?

	Número de Estudiantes												
	0 (ninguno)	1-9	10	20	30	40	50 (la mitad)	60	70	80	90	100 (todos)	
A132. Fuman cigarrillos por lo menos una vez al mes	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	
A133. Han probado marihuana alguna vez	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	
A134. Tomaron alcohol el mes pasado	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	

A135. Cuando los **estudiantes de tu grado** toman alcohol, **en promedio**, ¿cuántas bebidas crees que toman?

A136. ¿Qué tan seguido crees que **estudiantes de tu grado** tomaron alcohol durante **el mes pasado**?
 (*# promedio en 30 días*)

A137. ¿El uso de **alcohol, marihuana u otras drogas** te ha causado alguna vez alguno de los siguientes problemas?

(Marca todas las respuestas que se apliquen.)

- | | | | |
|----|--|----|--|
| A) | No se aplica a mí; yo nunca he usado alcohol o drogas | H) | Dañar una amistad |
| B) | Tener problemas con las emociones, los nervios o problemas de salud mental | I) | Lastimarte o herirte físicamente a tí mismo |
| C) | Meterte en problemas o tener problemas con la policía | J) | Tener sexo no deseado o sin protección |
| D) | Tener problemas de dinero | K) | Olvidar lo que pasó, o desmayarte |
| E) | Faltar a la escuela | L) | Tener otros problemas |
| F) | Tener problemas con la tarea escolar | M) | He usado alcohol o drogas pero nunca he tenido ningún problema |
| G) | Tener una pelea con otros niños | | |

	No aprobarían ni desaprobarían	Desaprobarían un poco	Desaprobarían mucho
A138. ¿Qué crees que pensarían tus mejores amigos del hecho de que tú fumes uno o más paquetes de cigarrillos al día?	A	B	C

¿Qué piensas sobre alguien de tu edad que está haciendo lo siguiente?

	No apruebo ni desapruebo	Desapruebo un poco	Desapruebo mucho
A139. Fumar uno o más paquetes de cigarrillos al día	A	B	C
A140. Tomar una o dos bebidas alcohólicas casi todos los días	A	B	C
A141. Probar marihuana o “hash” una o dos veces	A	B	C
A142. Usar marihuana una vez al mes o más	A	B	C
A143. Llevar un arma a la escuela	A	B	C

A144. Si usas alcohol, marihuana o alguna droga, ¿has hecho o experimentado algunas de las siguientes situaciones? (*Marca todas las respuestas que se apliquen.*)

- A) No se aplica a mí; yo nunca he usado alcohol ni otras drogas
- B) Te diste cuenta que para tener el mismo efecto que sentías antes, tuviste que incrementar la cantidad que usabas
- C) Frecuentemente pasaste mucho tiempo consiguiendo, usando o sintiendo los efectos (“la cruda”) de usar alcohol o alguna otra droga
- D) Usaste alcohol o drogas mucho más de lo que tenías pensado
- E) Usaste alcohol o drogas cuando estabas solo (sin ninguna otra persona)
- F) El uso del alcohol o drogas a menudo te impidió hacer actividades normales, como ir a la escuela, trabajar o participar de actividades recreativas o hobbies (deportes, música, arte, etc.)
- G) A menudo no te sentías bien a menos que bebieras o te drogaras
- H) Pensaste en reducir (o disminuir) la cantidad, o dejar de beber o usar drogas
- I) Te dijiste a tí mismo que no ibas a beber o a usar drogas, pero terminaste haciéndolo de todos modos
- J) Hablaste con alguien sobre tu intención de reducir el uso o dejar de usar
- K) Acudiste a un consejero, a un programa o a un grupo para ayudarte a reducir el uso o dejar de usar
- L) Yo uso alcohol o drogas pero no he experimentado ninguna de estas cosas

Las siguientes preguntas son sobre la violencia, la seguridad, el acoso y la intimidación.

En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces, en las áreas que son propiedad de la escuela ...

	<u>Ocurrió en áreas que son propiedad de la escuela</u>			
	0 veces	1 vez	2 o 3 veces	4 o más
A145. te han empujado, hecho a un lado con un empujón, o fuiste cacheteado, golpeado o pateado por alguien que no bromeaba?	A	B	C	D
A146. has tenido miedo de que alguien te golpee?	A	B	C	D
A147. has estado en una pelea física?	A	B	C	D
A148. has sido víctima de rumores o mentiras dañinas sobre tí?	A	B	C	D
A149. has sido víctima de bromas, comentarios o gestos de tipo sexual?	A	B	C	D
A150. has sido víctima de burlas debido a tu aspecto o por tu manera de hablar?	A	B	C	D
A151. has sido víctima del robo o daño intencional de tu propiedad, como tu automóvil, ropa o libros?	A	B	C	D
A152. te han ofrecido, vendido o dado alguna droga ilegal?	A	B	C	D
A153. has dañado intencionalmente la propiedad de la escuela?	A	B	C	D
A154. has llevado contigo una pistola?	A	B	C	D

- A167. ¿Durante los últimos **12 meses**, alguna vez tu novio o novia intencionalmente te ha pegado, o dado una cachetada o lastimado?
- A) Esta pregunta no se aplica a mí; no tuve un novio o novia en los últimos 12 meses B) No C) Sí
- A168. **Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste y desesperado casi todos los días durante dos semanas o más, que dejaste de hacer tus actividades de costumbre?**
- A) No B) Sí
- A169. Durante los últimos **12 meses**, ¿cómo describirías la mayoría de las **calificaciones** que recibiste en la escuela?
- A) Casi puras As C) Casi puras Bs E) Casi puras Cs G) Casi puras Ds
B) As y Bs D) Bs y Cs F) Cs y Ds H) Casi puras Fs
- A147. Durante los últimos **12 meses**, ¿cuántas veces **faltaste** a la escuela o a alguna clase?
- A) 0 veces C) Unas pocas veces E) Una vez por semana
B) 1-2 veces D) Una vez por mes F) Más de una vez por semana
- A148. ¿Cuántas preguntas de este cuestionario has contestado **honestamente**?
- A) Todas B) La mayoría C) Solamente algunas D) Casi ninguna

Las siguientes preguntas son sobre tu altura y tu peso.

¿Cuánto **mides** sin tus zapatos puestos? *Escribe tu estatura en **pies y pulgadas** en las casillas de la forma de respuestas y rellena las burbujas.* Por ejemplo,

Si mides 4 pies 9 pulgadas, contestarías la pregunta como se muestra a continuación:

Feet		Inches	
4	9		
(2)	(0)		
(3)	(1)		
(4)	(2)		
(5)	(3)		
(6)	(4)		
(7)	(5)		
	(6)		
	(7)		
	(8)		
	(9)		
	(10)		
	(11)		

Si mides 5 pies 0 pulgadas, contestarías la pregunta como se muestra a continuación:

Feet		Inches	
5	0		
(2)	(0)		
(3)	(1)		
(4)	(2)		
(5)	(3)		
(6)	(4)		
(7)	(5)		
	(6)		
	(7)		
	(8)		
	(9)		
	(10)		
	(11)		

¿Cuánto **pesas** sin tus zapatos puestos? *Escribe tu peso en las casillas de la forma de respuestas y rellena las burbujas.* Por ejemplo,

Si pesas 87 libras, contestarías la pregunta como se muestra a continuación:

Weight		
0	8	7
(0)	(0)	(0)
(1)	(1)	(1)
(2)	(2)	(2)
(3)	(3)	(3)
(4)	(4)	(4)
(5)	(5)	(5)
(6)	(6)	(6)
(7)	(7)	(7)
(8)	(8)	(8)
(9)	(9)	(9)

Si pesas 102 libras, contestarías la pregunta como se muestra a continuación:

Weight		
1	0	2
(0)	(0)	(0)
(1)	(1)	(1)
(2)	(2)	(2)
(3)	(3)	(3)
(4)	(4)	(4)
(5)	(5)	(5)
(6)	(6)	(6)
(7)	(7)	(7)
(8)	(8)	(8)
(9)	(9)	(9)

Gracias por tomar este cuestionario.